

# Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Αμμοθεραπείας (Sandplay Therapy Training Program )

## Αποστολή

Ο σκοπός της εκπαίδευσης είναι να προωθήσει τη μελέτη της αμμοθεραπείας (παιχνίδι με άμμο) όπως διδάσκεται από την Dora Kalff . Ο στόχος είναι να παρέχει ένα περιβάλλον μάθησης για την εις βάθος μελέτη της αμμοθεραπείας.



## Επισκόπηση προγράμματος

Το βασικό πρόγραμμα αμμοθεραπείας αποτελείται από μαθήματα στην ψυχολογία του Γιουνγκ, τη μυθολογία, την εργασία των ονείρων, τις πνευματικές παραδόσεις και τη συμβολική διαδικασία. Πραγματοποιείται με κλινικό και θεραπευτικό υλικό περιπτώσεων παιδιών, εφήβων και ενηλίκων.

Κάθε μάθημα έχει ένα συγκεκριμένο σημείο εστίασης και διδάσκεται από τη Μαρία Α. Χρήστου, MA . ATR., και υπό την εποπτεία της Βικτώριας Ασκαρίδου, ψυχοθεραπεύτριας gestalt και ειδικής στο sandplay therapy.

Η Ολοκλήρωση αυτού του προγράμματος κατάρτισης αποφέρει εντυπωσιακή εμπέδωση στη κατανόηση της αμμοθεραπείας κατά την Kalff.

Μετά το πέρας του προγράμματος δίδεται βεβαίωση παρακολούθησης και εγκρίνεται πιστοποίηση από το ATR Art Therapy Credentials Board & Member of ISST International Sandplay Organization.

# Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Αμμοθεραπείας (Sandplay Therapy Training Program )

## Πρόγραμμα

**5 -7 Μαΐου 2017:** Αμμοθεραπεία για παιδιά.

**29-1 Οκτωβρίου 2017:** Αμμοθεραπεία για ενήλικες.

**24 - 24 Νοεμβρίου 2017:** Σύνθετες κλινικές εξερευνήσεις στην αμμοθεραπεία.

**2 -4 Μαρτίου 2018:** Η ζωντανή πραγματικότητα της Ψυχής.

## Περιγραφή Μαθημάτων

- **Αμμοθεραπεία για παιδιά :** 10 ώρες

Το μάθημα αυτό επικεντρώνεται στις χαρές, τα θέματα και τα ειδικά προβλήματα της εργασίας με τα παιδιά μέσω αμμοθεραπείας. Τα θέματα περιλαμβάνουν τη διεξαγωγή αρχικών εκτιμήσεων, την ανάπτυξη θεραπευτικών πλάνων, την εξήγηση της αμμοθεραπείας στους γονείς, την ενσωμάτωση άλλων θεραπευτικών μεθόδων στην αμμοθεραπεία (EMDR , παιγνιοθεραπεία, κοινωνικο-γνωστική θεραπεία), τη συνεργασία με τους γονείς, τα αδέρφια και το σχολείο, καθώς και στην επίγνωση ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιείται η αμμοθεραπεία για ορισμένα παιδιά. Πρακτικά ζητήματα που περιλαμβάνουν τη λήψη φωτογραφιών, τον καθορισμό των ορίων, αιτήσεις για τη λήψη αντικειμένων στο σπίτι, η κλοπή και η καταστροφή των φιγούρων.

- **Αμμοθεραπεία για ενήλικες:** 10 ώρες

Η αμμοθεραπεία με τους ενήλικες απελευθερώνει μοναδικά θέματα αντίστασης και ασυνείδητης αμυντικότητας. Κατά τη διάρκεια αυτού του μαθήματος αναφερόμαστε στον τρόπο με τον οποίο η αμμοθεραπεία παρακάμπτει τα όρια της λογικής σκέψης και αποκτά πρόσβαση στην απεριόριστη δημιουργικότητα που η μη ορθολογική ψυχή απευθύνεται. Παρουσιάζεται υλικό από μελέτες περιπτώσεων που δείχνει πώς ψυχικά τραύματα ή/ και το τραύμα και οι διαταραχές του δεσμού θεραπεύονται και ενσωματώνονται στην ψυχή. Τα χαρακτηριστικά ενός φυσιολογικού ενήλικα, η διαδικασία εξατομίκευσης, καθώς και δείκτες καθυστερήσεων ή/ και διακοπής της θεραπείας που οφείλονται σε τραύμα ή σε δύσκολες συνθήκες ζωής συζητούνται επίσης. Ακόμη, θέματα που αντιμετωπίζονται είναι οι τρόποι με τους οποίους η αμμοθεραπεία διεγείρει την πνευματική ανάπτυξη, εξετάζει τα θέματα σχετικά με το θάνατο και συνυπάρχει με άλλα θεραπευτικά μέσα (EMDR και CBT).

# Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Αμμοθεραπείας (Sandplay Therapy Training Program )

- **Σύνθετες Κλινικές Εξερευνήσεις στην Αμμοθεραπεία:** 10 ώρες

Σε αυτό το μάθημα αναφερόμαστε στο στόχο του Γιουνγκ για την ψυχοθεραπεία, που απορρέει από τον εσωτερικό κόσμο των συμβόλων και των εικόνων, όπως παρουσιάζεται στην αμμοθεραπεία μέσα από τα όνειρα, το σώμα και τη θεραπευτική σχέση. Εξετάζεται η κίνηση και η μετατροπή των εικόνων και των συμβόλων και διευκρινίζεται το πώς αυτά εμφανίζονται στην αμμοθεραπεία. Επιπλέον, οι συμμετέχοντες μαθαίνουν τους στόχους της σε βάθος αναλυτικής ψυχοθεραπείας και αναγνωρίζουν τη σημασία των συμβολικών εικόνων, όπως αυτές εμφανίζονται σε υλικό περιπτώσεων. Αναφέρεται η σημασία ενός ζωντανού συμβόλου στην ψυχολογική θεραπεία και οι συμμετέχοντες ακολουθούν ένα σύμβολο/ εικόνα για να προσδιορίσουν το νόημά του. Η σημασία της συγκράτησης στο πεδίο των σχέσεων διερευνάται ως μία σημαντική πτυχή της δημιουργίας ενός ελεύθερου και προστατευμένου χώρου.

- **Η ζωντανή πραγματικότητα της Ψυχής**

Αυτή η τελευταία συνεδρία διευρύνει τον τρόπο θεώρησης της αμμοθεραπείας διερευνώντας την ανάπτυξη της Ψυχής και της ασυνείδητης επικοινωνίας, όπως φαίνεται σε σκηνές αμμοθεραπείας, στα όνειρα, στις εμπειρίες του συγχρονισμού, της φαντασίας και της κίνησης. Μέσα από την εξέταση υλικού περιπτώσεων αναλύονται θέματα που σχετίζονται με τη συμφιλίωση των αντιθέτων, την εκδήλωση του άξονα ego- Εαυτός, το ρόλο της υπερβατικής λειτουργίας και τη σημασία του θεραπευτικού περιορισμού. Καθοδηγούμενες συζητήσεις διεγείρουν την ολοκλήρωση και την απορρόφηση του υλικού από τα προηγούμενα μαθήματα.

## **Κόστος Συμμετοχής :**

Το συνολικό κόστος συμμετοχής στον εκπαιδευτικό κύκλο Αμμοθεραπείας διαμορφώνεται στα 1200€. Οι ενδιαφερόμενοι που θα συμπληρώσουν την αίτηση πριν τις 10 Μαΐου , επωφελούνται με έκπτωση 10% επί του κόστους συμμετοχής. Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων δεν θα υπερβαίνει τα 6 άτομα και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας . Όσοι δηλώσουν συμμετοχή θα πρέπει να καταθέσουν το ποσό των 150€ ως προκαταβολή στον τραπεζικό λογαριασμό της Μαρίας Α. Χρήστου , όπως αναγράφεται στο έντυπο της δήλωσης συμμετοχής.

# Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Αμμοθεραπείας (Sandplay Therapy Training Program )

**Τοποθεσία:** Αγγελάκη 5, Κέντρο Θεσσαλονίκης



## Για περισσότερες πληροφορίες:

Μαρία Α. Χρήστου Αγγελάκη 5, Θεσσαλονίκη

Τηλεφωνική Επικοινωνία: 2310 325141

Ιστότοπος : [www.art-sandplay-therapy.gr](http://www.art-sandplay-therapy.gr)

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: [mkhristu@gmail.com](mailto:mkhristu@gmail.com)