

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Αμμοθεραπείας (Sandplay Therapy Training Program)



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

5 Μαΐου 2017- 4 Μαρτίου 2018

Εκπαιδεύτρια : Μαρία Α. Χρήστου

ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: 1200€/ έτος , διάρκεια εκπαίδευσης 2 έτη

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ /ΕΓΓΡΑΦΕΣ : Μαρία Α. Χρήστου

ΕΠΟΠΤΕΙΑ : Βικτώρια Ασκαρίδου

Αγγελάκη 5, Θεσσαλονίκη

Τηλεφωνική Επικοινωνία: 2310 325141

www.art-sandplay-therapy.gr

mkhristu@gmail.com

Επισκόπηση του προγράμματος

Το βασικό πρόγραμμα αμμοθεραπείας αποτελείται από μαθήματα στην ψυχολογία του Γιουνγκ, τη μυθολογία, την εργασία των ονείρων, τις πνευματικές παραδόσεις και τη συμβολική διαδικασία. Πραγματοποιείται με κλινικό και θεραπευτικό υλικό περιπτώσεων παιδιών, εφήβων και ενηλίκων. Η ολοκλήρωση αυτού του προγράμματος κατάρτισης αποφέρει εντυπωσιακή εμβάθυνση στη κατανόηση της αμμοθεραπείας κατά την Kalff.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους τους ειδικούς ψυχικής υγείας καθώς και σε κοινωνικούς λειτουργούς και παιδαγωγούς που θέλουν να μάθουν να χρησιμοποιούν τη μέθοδο της Αμμοθεραπείας ως εργαλείο στη δουλειά τους.

Η συμμετοχή του ενδιαφερόμενου στον εκπαιδευτικό κύκλο αμμοθεραπείας προϋποθέτει την παρακολούθηση 20 ωρών ατομικών μαθημάτων με σκοπό την κατανόηση, την εμβάθυνση και την εξοικείωση του εκπαιδευόμενου με τη μέθοδο του Sandplay , το οποίο λαμβάνει χώρα κατά τη διάρκεια του προγράμματος.

- **5-7 Μαΐου 2017: Αμμοθεραπεία για παιδιά και οικογένειες**
 - **29-1 Οκτωβρίου 2017: Αμμοθεραπεία για ενήλικες.**
 - **24-26 Νοεμβρίου 2017: Μελέτη σύνθετων περιπτώσεων στην αμμοθεραπεία.**
 - **2-4 Μαρτίου 2018: Η ζωντανή πραγματικότητα της Ψυχής**
 - **Εργασία Μελέτης συμβολισμών**
 - **Αμμοθεραπεία για παιδιά: 16 ώρες (4 ώρες Παρασκευή , 8 ώρες Σάββατο , 4 ώρες Κυριακή)**
- Το μάθημα αυτό επικεντρώνεται σε θέματα σχετικά με τη διεξαγωγή αρχικών εκτιμήσεων, την ανάπτυξη θεραπευτικών πλάνων, την εξήγηση της αμμοθεραπείας στους γονείς, την ενσωμάτωση άλλων θεραπευτικών μεθόδων στην αμμοθεραπεία (EMDR , παιγνιοθεραπεία, κοινωνικο-γνωστική θεραπεία) καθώς και στην επίγνωση ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιείται η αμμοθεραπεία για ορισμένα παιδιά.
- **Αμμοθεραπεία για ενήλικες: 16 ώρες (4 ώρες Παρασκευή , 8 ώρες Σάββατο , 4 ώρες Κυριακή)**

Κατά τη διάρκεια αυτού του μαθήματος παρουσιάζεται υλικό από μελέτες περιπτώσεων που δείχνει πώς ψυχικά τραύματα ή/ και το τραύμα και οι διαταραχές του δεσμού θεραπεύονται και ενσωματώνονται στην ψυχή. Ακόμη, θέματα που αντιμετωπίζονται είναι οι τρόποι με τους οποίους η αμμοθεραπεία διεγείρει την πνευματική ανάπτυξη, εξετάζει τα θέματα σχετικά με το θάνατο και συνυπάρχει με άλλα θεραπευτικά μέσα (EMDR και CBT).

- **Σύνθετες Κλινικές Εξερευνήσεις στην Αμμοθεραπεία: (οι ώρες θα ανακοινωθούν προσεχώς)**

Εξετάζεται η κίνηση και η μετατροπή των εικόνων και των συμβόλων και διευκρινίζεται το πώς αυτά εμφανίζονται στην αμμοθεραπεία. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν τους στόχους της σε βάθος αναλυτικής ψυχοθεραπείας και αναγνωρίζουν τη σημασία των συμβολικών εικόνων, όπως αυτές εμφανίζονται σε υλικό περιπτώσεων. Η σημασία της συγκράτησης στο πεδίο των σχέσεων διερευνάται ως μία σημαντική πτυχή της δημιουργίας ενός ελεύθερου και προστατευμένου χώρου.

- **Η ζωντανή πραγματικότητα της Ψυχής:(οι ώρες θα ανακοινωθούν προσεχώς)**

Μέσα από την εξέταση υλικού περιπτώσεων αναλύονται θέματα που σχετίζονται με τη συμφιλίωση των αντιθέτων, την εκδήλωση του άξονα ego- Εαυτός, το ρόλο της υπερβατικής λειτουργίας και τη σημασία του θεραπευτικού περιορισμού. Καθοδηγούμενες συζητήσεις διεγείρουν την ολοκλήρωση και την απορρόφηση του υλικού από τα προηγούμενα μαθήματα.

- **Εργασία Μελέτης συμβολισμών**

Μελέτη, επεξεργασία και αξιολόγηση συμβολισμών στο πλαίσιο προσωπικής εργασίας για τον κάθε συμμετέχοντα. Η συγκεκριμένη εργασία μπορεί να γίνει σε συνεργασία με τις εισηγήτριες τόσο στο χώρο διεξαγωγής των μαθημάτων όσο και με τη χρήση μέσων για την εξ αποστάσεως συνεργασία (skype). Σκοπός της εργασίας να μελετηθεί το επίπεδο εμβάθυνσης στη θεωρία και την τεχνική της αμμοθεραπείας του κάθε εκπαιδευόμενου. Βιβλία και εκπαιδευτικό υλικό παρέχονται στον χώρο διεξαγωγής των σεμιναρίων.

Κόστος Συμμετοχής

Το συνολικό κόστος συμμετοχής στον εκπαιδευτικό κύκλο Αμμοθεραπείας διαμορφώνεται στα 1200€. Οι ενδιαφερόμενοι που θα συμπληρώσουν την αίτηση πριν τις 10 Μαΐου , επωφελούνται με έκπτωση 10% επί του κόστους συμμετοχής. Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων δεν θα υπερβαίνει τα 6 άτομα και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας . Όσοι δηλώσουν συμμετοχή θα πρέπει να καταθέσουν το ποσό των 150€ ως προκαταβολή στον τραπεζικό λογαριασμό της Μαρίας Α. Χρήστου , όπως αναγράφεται στο έντυπο της δήλωσης συμμετοχής.

Τοποθεσία: Αγγελάκη 5, Κέντρο Θεσσαλονίκης



Μετά το πέρας του προγράμματος δίδεται βεβαίωση παρακολούθησης και εγκρίνεται πιστοποίηση από το ATR Art Therapy Credentials Board & Member of ISST International Sandplay Organization.

Για περισσότερες πληροφορίες

Μαρία Α. Χρήστου Αγγελάκη 5, Θεσσαλονίκη
Τηλεφωνική Επικοινωνία: 2310 325141
Ιστότοπος : www.art-sandplay-therapy.gr